

- Format en visio - Mon ego est mon ami

Février

21

De 17h30 à 19h30

Intervenante : Françoise VIDAL, sophrologue

Vous désirez apprendre à déjouer les pièges de l'ego afin de vous sentir pleinement investi dans votre vie professionnelle?

Programme

- Qu'est-ce que l'ego ?
- Comment se comporte-t-il ?
- Dans quelle mesure peut-il nuire à la vie professionnelle ?
- Pourquoi ne faut-il pas chercher à le bannir ?
- Comment le rassurer, le nourrir et le garder sous contrôle ?
- Comment en faire une force pour nous aider à avancer ?

